

Для чего принимают **перекись водорода**? Смешной вопрос? Чтобы улучшить состояние своего здоровья. Но далеко не все пути введения перекиси водорода в организм достаточно безопасны. Некоторые пути введения и способы применения несут в себе как явную, так и скрытую, отсроченную опасность. Которую игнорируют когда принимают решение начать **лечение перекисью водорода**

### **Что такое перекись водорода?**

Это соединение в природе практически не распространено, т.к. очень легко разлагается при контакте с живой системой. И главные истребители перекиси водорода в окружающей среде - это микроорганизмы. При контакте **перекись водорода** разрушается сама и одновременно погибает микроб. Которых в окружающей **перекись водорода** среде становится на одного меньше. И за эту способность **перекись водорода** должна быть воздвигнута на пьедестал.

Значительно шире распространено в Природе другое соединение водорода – окись водорода. Что такое окись водорода? Это соединение, без которого жизнь невозможна. Это – обычная вода, количество молекул которой в организме примерно 98%. Чем вода отличается от перекиси водорода – наличием еще одного атома кислорода в молекуле. Как это выглядит с точки зрения химии? Химическая формула окиси водорода (воды) – это H-O-H. Химическая формула перекиси водорода – это H-O-O-H. **Перекись водорода** как и вода без постороннего вмешательства соединение достаточно устойчивое. Но при определенных условиях может разрушаться с выделением воды и свободного кислорода – очень активного окислителя. На этом свойстве основано **применение перекиси водорода в медицине** и косметологии.

### **Перекись водорода это источник кислорода?**

С одной стороны, жизнь без кислорода невозможна. Т.к. только с помощью молекулярного кислорода животные могут извлекать накопленную в пище энергию. С другой стороны, если не хватает антиоксидантов в организме возникает окислительный стресс, появляются пресловутые свободные радикалы. Свободные радикалы неизменные спутники процесса обмена веществ. А введенная извне **перекись водорода** - значительно более сильный и опасный окислитель атомарный кислород появляется вне обменных процессов и в самом неожиданном месте. И организм к такому сюрпризу не готов. От чего и могут развиваться разнообразные повреждения.

### **Как получить [лечение перекисью водорода](#) ?**

**Перекись водорода** разрушается ферментом каталаза (пероксидаза). В обычных условиях п **ерекись водорода** и каталаза разделены клеточной мембраной. **Перекись водорода** находится снаружи клетки, а каталаза на внутренней поверхности клеточной мембраны. И бережет внутреннюю среду клетки от этого очень агрессивного окислителя. Разрушает при первом же контакте. Каталаза - киллер перекиси водорода. При этом только при разрушении мембран клеток происходит реакция выделения атомарного кислорода. Который окисляет многие биологические субстраты значительно активнее чем молекулярный кислород. На этом и основано

## **применение перекиси водорода в медицине**

и косметологии.

### **Самый безопасный и эффективный способ применения перекиси водорода в медицине.**

Самый эффективный и безопасный способ применения в медицине перекиси водорода - наружное применение. **Перекись водорода применяют в медицине** при травмах, порезах, царапинах и т.п. с нарушением целостности кожного покрова. И только в том случае, когда необходимо провести обеззараживание поверхности, механическое очищение раны от мелких частиц. Т.е. на этапе профилактики бактериальной инфекции. Или когда в случае недостаточности местного иммунитета развивается патогенная микрофлора. Следствием напряженной борьбы с патогенной пиогенной микрофлорой системы иммунитета является появление гноя. Гной – это детрит, состоящий из погибших иммунных клеток, микроорганизмов и частиц разрушенных тканей. Чем насыщеннее цвет и ближе к зеленому – тем концентрированнее и интенсивнее процесс. Если в эту среду внести

#### **перекись водорода**

– фермент каталаза с мембран погибших клеток разрушит

#### **перекись водорода**

, неожиданно для патогенных микробов появится очень сильный окислитель атомарный кислород который уничтожит еще живые патогенные микроорганизмы. Получив такую неожиданную подмогу система местного иммунитета быстрее справится с инфекцией и рана быстрее закроется. А значит в коже будет меньше изменений и появится реальное **применение перекиси водорода в косметологии**

**Перекись водорода при наружном применении** может использоваться, но только на участках с поврежденной кожей. Там могут проникать патогенные бактерии, а

#### **перекись водорода**

их уничтожает.

Если кожный покров видимо не изменен - **перекись водорода** сожжет выводные протоки сальных и потовых желез. И вместе с уменьшением потливости (и перегрузкой токсинами почек) уменьшится и сальность кожи. С очень высокой долей вероятности разовьется [угревая сыпь](#)

А обрабатывать зону лимфатических узлов с перекисью не имеет смысла - если **перекись водорода**

начнет всасываться в организм - вреда будет больше, чем если делать то же самое, но без перекиси водорода.

Работает **перекись водорода** и на первый взгляд не поврежденной коже. Если кожу обработать перекисью водорода – появятся характерные белые пятна в месте микроповреждений кожи. Если эти же места обработать спиртом – появится жжение, что подтверждает наличие микроповреждений. В случае с перекисью водорода выделится активный окислитель кислород. Но его концентрации вне организма существенного вреда здоровью человека не принесут.

### **Как еще пытаются применять перекись водорода в медицине?**

Принимая наружное средство внутрь. Основная цель – вооружить перекисью водорода клетки иммунной системы. Либо разрушить переродившиеся (злокачественные) клетки,

которые таким простым, дешевым и доступным способом пытаются уничтожить. А также находящиеся на пути движения перекиси водорода микроорганизмы.

### **Почему возникла идея вводить перекись водорода внутрь?**

Потому, что иммунные клетки также вырабатывают кислород, но в виде свободных радикалов кислорода, которые являются их основным оружием в борьбе с разнообразными патогенами. Когда клетка иммунной системы встречается с микроорганизмом – она вырабатывает т.н. синглентный кислород, «прожигает» им клеточную оболочку микроорганизма и тем самым делает его нежизнеспособным. Тут вроде как пока понятно и объяснимо. Теоретически такое **применение перекиси водорода в медицине**

возможно и реально.

С переродившимися и злокачественными клетками несколько сложнее. Чтобы разрушиться, она также как и ее хозяин должна принять **перекись водорода** внутрь. Но ведь она же книжку профессора Неумывакина не читала. И смотивировать злокачественную клетку на такой подвиг граничащий с самоубийством сложно. Ей книги по психологии подавать надо. И здесь реальность пользы перекиси водорода начинает превращаться в миф.

### **Каким путем перекись водорода пытаются доставить к клеткам?**

Вначале принимают водный раствор перекиси водорода внутрь. И аналогичная реакция разрушения (как на коже) происходит уже на слизистой полости рта, в пищеводе, в желудке, в двенадцатиперстной кишке, в тонком кишечнике. С выделением активного окислителя кислорода уже внутри организма! В таком случае кислород безусловно может уничтожать микроорганизмы, как это делают естественные секреты пищеварительного тракта. Т.е. слюна, желудочный сок, секрет поджелудочной железы, кишечный сок. Но и одновременно атомарный кислород начнет окислять слизистую оболочку пищеварительного аппарата, которая эти соки вырабатывает постоянно. И не только убивает микробы, но и пищу Вам одновременно переваривает.

Если выпить спирт – вначале он также вызывает жжение в местах имеющих микрповреждений слизистой оболочки пищеварительного тракта. Если спирт пить регулярно – он вызывает дубящее действие и жжение исчезает. Правда, когда вместо активной слизистой оболочки появляются атрофические изменения слизистой оболочки. А атрофия – всегда предраковое состояние.

**Применение перекиси водорода в медицине** внутрь имеет небольшой плюс – теоретически могут погибнуть патогенные микроорганизмы и уменьшится пресловутый [дисбактериоз кишечника](#)

. Но какой ценой происходит л

[ечение дисбактериоза кишечника](#)

? Ценой нарушения работы системы пищеварения и реального повышения риска онкологии? И миф полезности

### **применения перекиси водорода в медицине**

начинает реально таять.

Дальше – больше. Если **перекись водорода** не разрушилась еще снаружи организма (т.е. в просвете желудочно-кишечного тракта) – она может вместе с водой всосаться через ворсинки тонкого кишечника. которые такое чудное соединение каким-то способом должны отправить дальше, а не оставлять себе. Причем

**перекись водорода**

должна избежать встречи с ферментом каталаза. Иначе – кислородный взрыв внутри клеток ворсинок кишечника и их «неожиданная» гибель. А каждая клетка слизистой кишечника, способная усваивать из просвета продукты пищеварения, обеспечивает питанием около 100 000 клеток в организме человека. Сколько может остаться голодных?

С постепенным нарушением способности слизистой оболочки к всасыванию любых веществ из просвета кишечника и потенциальным «исчезновением» запоров происходит снижение веса (пища постепенно все хуже переваривается и в меньшей степени усваивается). И происходит [лечение ожирения](#). Причем этот процесс практически необратим. Клетки кишечника постепенно гибнут, возможность усвоения пищи соответственно снижается. Реальное

п

### **применение перекиси водорода**

на этом этапе приводит к неустраняемым нарушениям в системе пищеварения с повышением онкологического риска.

Дальше на пути движения перекиси водорода по организму стоит кровеносный капилляр и путь длиной 20-40 см к печени. Этот путь **перекись водорода** проходит в плазме крови. В плазме крови активные ферменты всегда есть, в том числе и каталаза, т.к. клетки в организме постоянно разрушаются и восстанавливаются. И насколько реально поможет

### **перекись водорода**

находясь в крови?

Соотношение клеток крови в обычных условиях примерно такое: на 1-2 лейкоцита приходится 30-40 тромбоцитов и около 500 эритроцитов. При этом теоретически активный окислитель кислород необходим именно лейкоцитам – самой малочисленной фракции клеток крови. Но эта фракция клеток крови единственная имеет ядро и активно происходят процессы обмена веществ. Если лейкоциты смогут усвоить **перекись водорода**

прямо из кровеносного русла – смогут ли безопасно для себя использовать по прямому назначению? Вероятность напоминает миф, а реальная польза - сомнительна.

А вот более значительную опасность **перекись водорода** представляет для тромбоцитов и эритроцитов, разрушая их. В обычных условиях уменьшение количества тромбоцитов под действием перекиси водорода на короткий срок уменьшит вероятность образования тромбов, что можно расценить как временный плюс. То ускоренное разрушение эритроцитов, которых в 10 раз больше – всегда минус. Со временем (если возможности синтеза в костном мозге еще не исчерпаны) количество тромбоцитов и эритроцитов в ответ на их разрушение в кровеносном русле должно возрасти, что приведет к усиленному их синтезу в костном мозге. И риск тромбозов увеличится, как и [риск внезапной смерти](#)

В каком случае **применение в медицине перекиси водорода** может быть понятным и обоснованным – при сепсисе или заражении крови, когда в крови находятся микроорганизмы. Но в этом случае – это скорее жест отчаяния. Но использовать необходимо все шансы.

**Перекись водорода** растворима и в жирах. Потому, если принимать **перекись водорода**

внутри

когда в желудке осталась жирная пища, перекись водорода может попасть и в

лимфатическую систему. В обычных условиях таким путем в организм через лимфу попадают жиры и растворимые в них вещества, обломки клеток, микроорганизмы. И обезвреживаются. Проникновение в эту систему перекиси водорода – и в лимфе появится активный окислитель. С чем

### **перекись водорода**

встретится первой – с залетным микроорганизмом и вирусом или иммунной клеткой – непредсказуемо. Ситуация вновь не управляема. Миф и реальность путаются.

### **Применение перекиси водорода интраназально.**

Некоторые используют введение перекиси водорода в полость носа. Этот метод борьбы с аллергическим насморком безусловно эффективен. В ближайшей перспективе - действительно "чудесное излечение". Но какой ценой? Введение перекиси водорода на слизистую полости носа приводит к ее гибели. И насморк, естественно, исчезнет. Т.к. слизь вырабатывать будет некому. Но неизменно появятся такие проблемы:

- гибель обонятельных рецепторов приведет к потере обоняния. И жизнь станет беднее ощущениями и впечатлениями;
- нарушение увлажнения, согревания, очищения вдыхаемого воздуха - и более частое обострение фарингита, трахеита, трахеобронхита, бронхита. С повышением риска развития пневмонии;
- невозможность удалять слизь естественным путем может привести к появлению бронхиальной астмы. Или как минимум бронхита с астматическим компонентом.
- гибель клеток - это всегда предраковое состояние. Но проявиться развитие рака может только спустя лет 10-15.

Вводя **перекись водорода** просто сжигается слизистая полости носа. И насморка теперь не будет, как и местной аллергической реакции. Отекать то уже нечему. Только атрофия слизистой - это предраковое состояние. Вот таким нехитрым, доступным и дешевым способом как раз и создаются проблемы для лечения. Аллергический насморк - это не местные проявления, а отражение тотального иммунодефицита. Т.е. отражает снижение иммунитета в организме, а не просто обильные осадки местного значения.

### **Применение перекиси водорода внутривенно.**

**Внутривенное введение перекиси водорода в медицине** практикуют часто. Введение активного окислителя непосредственно в кровь приводит к обезвреживанию циркулирующих в крови токсинов. Что позволяет частично разгрузить обезвреживающую функцию печени, вести более свободный образ жизни. Т.к. можно больше ничего не делать. Уменьшается частота приступов стенокардии. За счет чего увеличивается просвет коронарных сосудов - видимо идет окисление тромбоцитов и уменьшается объем тромбов. Но окислительный стресс сложно контролировать. В результате чего появляются пигментные пятна на коже - т.н. старческие пятна. Т.е. человек после внутривенного введения перекиси водорода активнее стареет!

При современном состоянии экологии, обилии в окружающей человека среде ксенобиотиков или окислителей сознательное введение в организм еще одного окислителя – по меньшей мере, неразумно. И это не миф, а реальность сегодняшнего дня. Для этого должны быть четкие и достаточно весомые показания. Чаше пытаются уменьшить окислительный стресс в организме, вводя в него антиоксиданты. Это и известные антиоксиданты – витамины А, Е, С, Р, тормозящие реакции свободнорадикального окисления путем образования более стабильных свободных радикалов. Если лет 30-40 назад, когда экология была более безопасной, перекись

водорода могла навредить в меньшей степени, то сегодня многое изменилось.

Миф о том, что Неумывакин участвовал в космических исследованиях, разрабатывал средства для космонавтов нельзя механически переносить в реальности современной жизни. [Питьевая вода](#) у космонавтов лишена хлора, пестицидов с гербицидами не содержится в продуктах питания, выхлопных газов городского смога во вдыхаемом воздухе. Космонавтам нужны многофункциональные средства. **П**

### **ерекись водорода**

- одно из них. Но для выполнения задач партии и правительства. А это к здоровью не имеет ровно никакого отношения. А только к системе выживания космонавта. Это разные вещи.

### **Перекись водорода**

может помочь экстремально справиться с проблемой сегодня и вернуть космонавта на Землю для награждения. А потом их здоровье будет интересовать лишь теоретически, как подопытного кролика, не более.

Если бы **перекись водорода** реально могла пройти весь путь и не встретиться с ферментом каталаза (пероксидаза) и вооружить иммунную клетку – в медицине произошел бы переворот. А пока это напоминает игру "Последний герой". И не более чем очередной миф в медицине. Реальность применения перекиси водорода переживает бум, который быстро закончится, когда **перекись**

### **водорода**

как

потенциально очень активный окислитель вызовет окисление в рядах приверженцев. И тех, кто верит в мифы оздоровиться не прилагая усилий. Бесплатный сыр только в мышеловке! Это известно любому подростку.

### **Перекись водорода**

это миф в лечении и реальность в нарушении состояния здоровья.

### **Крепкого Вам здоровья. И разумного к нему отношения.**

[Доктор Скачко](#) , врач, [фитотерапевт](#) , [натуропат](#) , автор 22 опубликованных книг и брошюр, более 400 популярных и 40 научных статей по темам: фитотерапия, валеология, диетология, здоровый образ жизни.

Открыт [Авторский клуб "Здоров-е"](#) , г. Киев, ул. Межигорская 5, офис 7.

[Купить новую книгу](#) доктора Скачко "[Что делать, если у Вас есть печень](#)" можно там.