

[Лечение подагры](#) и при склонности к подагре требуется дифференцированный подход к выбору белковых продуктов питания. Если есть [подагра](#) или [солевой диатез](#),

то больше внимания необходимо уделять продуктам с низким содержанием белковых шлаков. Самые безопасные белковые продукты питания это яйца и молочные, особенно кисломолочные продукты. У большинства людей они хорошо перевариваются, легко усваиваются и в меньшей степени влияют на состояние суставов и почек, других внутренних органов.

Можно в пищу чаще употреблять бобовые, орехи, семена подсолнуха, тыквы и т.п. Однако далеко не для всех они относятся к самым безопасным белковым продуктам питания, т.к. полноценно не перевариваются. Если прием семян, орехов и бобовых вызывает урчание, вздутие живота, отхождение газов с запахом. Т.е. провоцируется усиление активности патогенной микрофлоры в кишечнике ([дисбактериоз кишечника](#)) и процесс гниения белка. С интенсивным всасыванием в кровь, перегрузкой почек белковыми токсинами. Которых в исходном продукте не было.

К числу самых безопасных белковых продуктов питания относятся и продукты питания животного происхождения. Если Вы их предварительно отварили в нескольких водах. Либо замочили в соли, удалив через 1-2 часа образовавшийся рассол и промыли под проточной водой. Для подстраховки их можно доготовить с плотными овощами и фруктами.

При этом достигается основная цель употребления белковых продуктов (доставка клеткам новых аминокислот для замены отработанных и восстановление активности белков). Т.к. белки не достаются патогенным микроорганизмам в кишечнике. А вот попадание в кровь продуктов распада белка соответствует количеству принятой белковой пищи. Причем дополнительно в кровь попадают и продукты жизнедеятельности патогенной микрофлоры. И начинают сдавать позиции не только суставы, но и почки. Становится актуальным очищение организма в целом, [укрепление иммунитета](#) ,
[лечение дисбактериоза кишечника](#)

Очищение организма, а также полноценное усвоение белковой пищи на всех этапах ее движения по организму обеспечивает авторский фитопрепарат "

[Формула здоровья доктора Скачко №1](#)

".

[Формула здоровья](#)

№1 обеспечивает усиление процесса переваривания белковой пищи во всех отделах желудочно-кишечного тракта, начиная с желудка. А также улучшение работы поджелудочной железы. Обеспечивает эффективное усвоение продуктов пищеварения на уровне печени, их транспорт с кровью клеткам. И одновременно способствует удалению продуктов белкового распада через почки. Т.е. "

[Формула здоровья доктора Скачко №1](#)

". контролирует весь процесс движения белка по организму, делая его наиболее оптимальным при таком специфическом нарушении обмена веществ, как

[солевой диатез](#)

и тем более

подагра

.
Т.е. [формула здоровья №1](#) влияет на все этапы превращения белков в организме. За счет восстановления работы пищеварительной системы. Не родились же Вы с подагрой! Симптомы подагры появились у Вас только после того, как снизилось КПД переваривания белковой пищи и усвоение продуктов пищеварения в печени. В то время, как большинство препаратов направлено лишь на усиление выведения продуктов распада белка из организма. Т.е. являются косметическими средствами, не влияя на причины появления подагры. Если Вам необходимо [эффект](#)

[ивное лечение подагры средствами народной медицины](#)

- обращайтесь.

[Доктор Скачко](#) , [врач](#) , [реабилитолог](#) , [диетолог](#) , [фитотерапевт](#) , [натуропат](#) , автор десятков опубликованных книг и брошюр, более 40 научных, более 400 популярных статей по темам: фитотерапия, валеология,

[правильное питание](#)

, здоровый образ жизни.